

# Alle auf dem Podest

LG Erlangen stark beim Nürnberger Herbstlauf

**ERLANGEN** – Über 700 Ausdauersportler waren beim traditionellen Herbstlauf am Nürnberger Tiergarten am Start. Die Teilnehmer der LG Erlangen schnitten hervorragend ab, denn alle kamen in ihren Wertungsklassen aufs Podest.

Es gab zwei überlegene Gesamtsiege durch Viola Schäffer (LG/TV48) über 10 km und Carsten Stegner (LG/SG Siemens) beim Halbmarathon, die vielversprechend für die kommenden wichtigen Herbstwettkämpfe sind.

Ausdauerspezialist Stegner hielt beim Halbmarathon sein hohes Tempo von 3:30 Min./km bis ins Ziel konstant durch, das er nach 1:13:34 Std. eine Minute schneller als im Vorjahr erreichte.

## Gute Zeit reicht nicht

Alle weiteren Teilnehmer der LG Erlangen starteten über 10 km. Hier war Denis Mietzsch (LG/SG Siemens), der wie Stegner auf den Gesamtsieg aus war, trotz seiner guten Endzeit von 32:54 Min gegen den Spitzenläufer Oliver Greger aus Marktredwitz (unter 31 Min.) ohne Chance, siegte aber als Gesamtzweiter in der Klasse M35.

Dagegen gewann Viola Schäffer im Frauenfeld und damit die W35 deutlich und ließ dabei wieder einmal ihre Klasse aufblitzen und 195 Männer hin-



Carsten Stegner freut sich beim Halbmarathon über die Anfeuerung durch seine Teamkollegen. F.: privat

ter sich. Sie lief mit 38:25 Min kurz nach Marco Volland (LG/SG Siemens) ins Ziel, der in der Klasse M35 den 3. Platz erzielte.

Denis Mietzsch und Björn Day (LG/TV48), 6. insgesamt und 2. der MHK, liefen beide zu schnell an und verpassten dadurch bessere Endzeiten. Dies gilt auch für Veit Riedlberger (LG/SG Siemens), der sein hohes Anfangstempo nicht durchhalten konnte und 3. der M30 wurde. st

## Carsten Stegner siegte überlegen

**Nürnberg** – Beim 14. Nürnberger Finish-Line-Herbstlauf nutzten die Läufer die optimalen Witterungsbedingungen, um gute Zeiten zu laufen. Aus heimischer Sicht überzeugte vor allem Alexander Finsel, der jetzt wieder für die TS Lichtenfels startet. Beim 10 Kilometer-Rennen wurde er im Feld der über 300 Starter mit neuer persönlicher Bestzeit von 34:12 Minuten Gesamtvierter. Seine Klasse, die M30, gewann er mit über eine Minute Vorsprung. Auch seine Partnerin Liane Thiem lief mit 42:40 Minuten eine neue Bestzeit. Dies bedeutete im Gesamteinlauf der Frauen Rang fünf und den Sieg in der W20.

Beim Halbmarathon mit 340 Teilnehmern stellte sich der Ex-Mönchrödener Carsten Stegner in starker Form vor. Er lief an der Spitze ein einsames Rennen und so hatte er in der Endabrechnung mit 1:13:34 Stunden einen satten Vorsprung von 3:16 Minuten. Tobias Pfeiffer vom Team Brose hatte als 16. und 2. der M40 1:23:43 Stunden zu Buche stehen. 64. (M40 12.) Thomas Lipp TS Coburg 1:32:26. Die Zeiten gewinnen noch mehr Bedeutung, wenn man weiß, dass die Strecke zum großen Teil über Waldwege in der Nähe des Nürnberger Zoos führte.