

## Deutscher Polizeimeister im Crosslauf

Die Mühen der vergangenen Wochen und Monate haben sich gelohnt!

Von Andreas Belger und Carsten Stegner, beide PI Nürnberg-Flughafen

**Am 30.03.2009 konnte die Polizeiinspektion Nürnberg-Flughafen in ihren Reihen einen frisch gebackenen Deutschen Polizeimeister begrüßen.**

PHM Carsten Stegner kehrte von den Polizeimeisterschaften im Crosslauf, die am 26.03. in Güntersberge (Sachsen-Anhalt) ausgetragen wurden mit der erhofften Goldmedaille zurück.

Somit haben sich nicht nur für Carsten Stegner und die bayerische Mannschaft selbst die Mühen und Entbehrungen der Ausscheidungswettkämpfe und harten Vorbereitungslehrgänge gelohnt, sondern auch für unsere Dienststelle selbst, die sich nun mit einem echten Deutschen Meister in ihren Reihen schmücken darf.

Das bayerische Team war mit 15 Athletinnen und Athleten, die sich im Vorfeld bei der bayerischen Polizeimeisterschaft im Crosslauf qualifiziert hatten, in den verschneiten Harz gereist und hat ihr gemeinsames Quartier in einem Kindererholungszentrum bezogen, bevor es am folgenden Tag auf den anspruchsvollen 1800 Meter langen Rundkurs ging, der von Carsten Stegner und den Athleten sechsmal umrundet werden musste.

Die Athleten der Herren Langstrecke hatten am Wettkampftag mit den Tücken des Tauwetters und des späten Starts zu kämpfen. Nach 15 Zentimetern Neuschnee am Vortag und der Absolvierung der übrigen Disziplinen (Mittelstrecken Damen und Herren, Langstrecke Damen) auf dem Rundkurs präsentierte sich dieser zum Start am Nachmittag als tiefe Schlammstrecke und verlangte von den Athleten alles ab.

Carsten Stegner, dessen eigentliches Metier der Ultramarathon und der Berglauf ist, kam der Streckentypus mit starken Anstiegen gleich nach dem

Start und kurz vor dem Ziel entgegen. Bereits am Start sorgte ein hohes Tempo für eine rasche Gruppenbildung. Nach den drei Führenden und drei unmittelbaren Verfolgern folgte bereits eine größere Verfolgergruppe in der sich auch Carsten Stegner präsentierte und sich an der Führungsarbeit rege beteiligte.

Nach der vierten Runde zollten dann die schwierigen Streckenbedingungen so langsam ihren Tribut und ließen die Größe des Verfolgerfeldes merklich dahinschmelzen. Carsten Stegner blieb jedoch eisern und musste erst am letzten Anstieg abreisen lassen. Im Ziel verpasste er eine Top-Ten-Platzierung nur um ganze sieben Sekunden und erreichte in dieser starken Konkurrenz den 12. Platz.

Mit dieser starken Einzelleistung als 3. der bayerischen Vertreter in diesem Rennen wurde er jedoch zusammen mit Thomas Langer [REDACTED] und Bernd Müller [REDACTED], die das Erfolgstrio komplettierten, Deutscher Mannschaftsmeister im Crosslauf 2009 vor den Mannschaften aus Sachsen und Baden-Württemberg!

Es bleibt jedoch nur wenig Raum diesen Erfolg zu feiern oder sich auf den errungenen Lorbeeren auszuruhen, denn der nächste wichtige Wettkampf steht bevor. Bereits im Mai wird Carsten Stegner bei den Deutschen Polizeimeisterschaften im Marathon an den Start gehen.

Auch hierfür wünschen wir ihm viel Erfolg und hoffen natürlich – ohne ihn zu stark unter Druck setzen zu wollen – dass er mit einem ähnlich erfreulichen Ergebnis nach Hause kommt und seine Medaillensammlung erweitern kann.



Foto: Polizei

v.l.n.r.: Thomas Langer [REDACTED] Bernd Müller [REDACTED] Carsten Stegner (PI N-Flughafen) bei der Siegerehrung



Foto: Polizei

Stegner links im Bild